

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 16 июня 2021 г.

Завтрак

каша молочная геркулесовая- 0,200/0,200

чай– 0,180/0,180

хлеб пшеничный - 0,03/0,04

масло сливочное – 0,01/0,01

Обед

салат из свеклы с маслом- 0,06/0,06

борщ со св капустой на м/б– 0,150/0,150

пудинг из вермишели с мясом отварным– 0,200/0,200

компот – 0,200/0,200

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

йогурт -0,180/0,180

печенье - 0,04/0,04

Ужин

суп рыбный из сайры-0,250/0,250

чай с сахаром -0,200/0,200

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2050,9/ 2123,5 ккал